De Groentedeler



Factsheet
Verse groenten voor iedereen

Verse groenten zijn geen luxe, maar de basis voor gezondheid, nu én later.
Stichting De Groentedeler teelt en deelt kersverse biologische groenten met ondersteuning van vrijwilligers, kerken, fondsen, sponsoren en particuliere gevers. Deze groenten worden aangeboden aan mensen voor wie gezonde voeding niet vanzelfsprekend is. Zo ontvangen de klanten van Voedselbank Leiden gedurende het oogstseizoen verse groenten, direct van het land.

Die hulp is hard nodig. In Nederland leefden in 2024 volgens het CBS ongeveer 551.000 mensen in armoede en nog eens 1,1 miljoen mensen net boven de armoedegrens met weinig of geen financiële buffer. Voor veel van deze huishoudens wordt voedsel een sluitpost zodra huur, energie en zorgkosten zijn betaald. Het Rode Kruis schatte in 2024 dat meer dan 450.000 mensen in Nederland in verborgen voedselnood leven: zij eten onvoldoende of onvoldoende gevarieerd en ontvangen geen reguliere voedselhulp.

De nieuwe armoedegrens
In het rapport van het CBS, SCP en Nibud staan voor 35 verschillende typen huishoudens welke bedragen nodig zijn om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving. Naast geld voor wonen, energie, verzekeringen, kleding en de dagelijkse boodschappen, gaat het ook om bijvoorbeeld een telefoon, toegang tot het internet en sociale activiteiten. Tegelijkertijd kijken we naar de daadwerkelijke uitgaven van een huishouden en de financiële middelen (inkomen en eventueel spaargeld of ander direct te besteden bezit).

Als er na het betalen van de vaste lasten (wonen, energie en zorg) te weinig geld overblijft voor andere basisbehoeften, dan is een huishouden arm. Waar de armoedegrens voor een huishouden ligt, is afhankelijk van het soort huishouden. Hoe meer mensen, hoe meer er nodig is voor de minimale levensbehoeften.

Op basis van de nieuwe methode is de armoedegrens in 2023:
- Voor een alleenstaande: € 1.510 netto per maand, bij een huur van € 590 en energielasten van € 145.
- Voor een paar met twee kinderen tot en met 12 jaar: € 2.535 netto per maand.
- Voor een tweeoudergezin met twee puberkinderen: € 2.910 netto per maand.
- Voor een eenoudergezin met twee pubers: € 2.500 netto per maand.

Als het huishouden een vermogen (en daarmee een financiële buffer) heeft dat hoger is dan de armoedegrens op jaarbasis, dan is er geen sprake van armoede. Voor een alleenstaande lag dat bedrag in 2023 op € 18.145, voor een stel met twee jonge kinderen was dat € 30.405.

De Groentedeler

Wat Stichting De Groentedeler concreet doet
Stichting De Groentedeler brengt stad en land samen. Via samenwerking met onder meer Zelfoogsttuin Bij Mei in Zoeterwoude, Groentepark Bontekoe en Voedselbank Leiden worden verse biologische groenten geteeld, geoogst, gewassen en gedeeld met mensen die afhankelijk zijn van voedselhulp.

De impact groeit jaar op jaar. Het aantal porties verse groenten per week groeide van 100 in 2021 naar 225 in 2022, 275 in 2023 en 300 in 2024. In 2025 betekende dat gedurende het hele seizoen ruim 13.000 porties verse groenten voor klanten van de Voedselbank

Waarom juist verse groenten verschil maken
Voedselhulp wordt gezonder: voedselbanken bieden noodzakelijke steun, maar verse groenten zijn niet altijd in voldoende mate beschikbaar. Stichting De Groentedeler en Groentepark Bontekoe zetten zich in om dat gat te vullen, door gezonde, verse en biologische voeding toe te voegen binnen de uit te reiken voedselpakketten.

Gezondheid begint bij voeding: armoede hangt in Nederland sterk samen met minder gezonde levensjaren. Mannen met weinig geld leven gemiddeld 21 jaar minder in goede gezondheid dan mannen die niet arm of bijna-arm zijn; bij vrouwen is dat verschil bijna 22 jaar, meld het CBS.

Kinderen krijgen een betere start: Stichting De Groentedeler noemt gezinnen en kinderen als belangrijke doelgroep, en verwijst naar Voedselbank Leiden, die nu 509 huishoudens (ongeveer 1.600 monden voedt), waaronder bijna 600 kinderen.

Lokale betrokkenheid wordt tastbaar: donateurs geven niet aan een abstract probleem, maar aan concrete porties groenten die lokaal geteeld, geoogst en gedeeld worden met mensen in Leiden en omgeving.

De maatschappelijke urgentie
Armoede stapelt zich op. Volgens cijfers van TNO kampte in 2024 6,1% van de Nederlandse huishoudens, ongeveer 510.000 huishoudens, met energiearmoede. Als energie, huur en zorgkosten stijgen, blijft er minder geld over voor gezond eten. Daardoor wordt verse voeding voor mensen met een laag inkomen vaak een sluitpost, terwijl juist gezonde voeding essentieel is om gezondheidsproblemen te voorkomen.

Ook zorg wordt vaker uitgesteld door mensen met weinig financiële ruimte. Volwassenen in de laagste welvaartsgroep vermeden veel vaker het tandartsbezoek vanwege kosten: 32,9% tegenover 15,2% in de hoogste welvaartsgroep meldt het CBS. Investeren in gezonde basisvoeding is daarom ook investeren in preventie, waardigheid en bestaanszekerheid.

De Groentedeler

Hier is steun voor nodig
Met financiële steun kan Stichting De Groentedeler meer groenten, zaden, planten, teeltcapaciteit en oogstactiviteiten mogelijk maken. Donaties helpen om het aantal porties verse groenten verder te laten groeien en om klanten van Voedselbank Leiden gedurende het oogstseizoen structureel van gezonde voeding te voorzien.

De stichting handelt zonder winstoogmerk en heeft sinds 2023 een ANBI-status, waardoor giften fiscaal aftrekbaar kunnen zijn voor donateurs. Alle vrijwilligers die bij de stichting betrokken zijn werken belangeloos mee.

Met steun aan Stichting De Groentedeler geef je meer dan een donatie. Je geeft gezinnen en kinderen toegang tot verse en gezonde voeding. Je helpt voedselarmoede verzachten, gezondheidsarmoede voorkomen en laat lokale solidariteit groeien. Last bus not least; je laat de klanten van De Voedselbank weten en merken dat ze er niet alleen voor staan en in moeilijke tijden ook op jou kunnen rekenen.

Een oproep
Help Stichting De Groentedeler om in 2027 nog meer porties verse biologische groenten te telen en te delen met de klanten van Voedselbank Leiden.

Doneer, word partner of steun als fonds het aanbod van gezonde voeding voor iedereen.

Kijk op www.degroentedeler.nl voor meer informatie, meldt je aan voor de nieuwsbrief of als vrijwilliger en doneer!