

## Draag bij

Wij zijn heel blij met iedere bijdrage die ons helpt de benodigde groente-abonnementen af te nemen voor hen die deze gezonde voeding het hardste nodig hebben. Ook jij kunt bijdragen. Van een eenmalige donatie tot een maandelijks of jaarlijks terugkerend bedrag, alle beetjes helpen.

## ANBI Status



Stichting De Groentedeler is benoemd tot een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit wil zeggen dat periodieke donaties aan De Groentedeler niet alleen dankbare klanten van De Voedselbank oplevert, maar ook fiscaal aftrekbaar zijn. Zo draag je met jouw donatie bij aan het continueren van onze steun en kunnen we jaarlijks steeds meer mensen helpen aan de verse en gezonde voeding die zij verdienen.

## Vrijwilliger worden

Help jij ook graag als vrijwilliger? Iedere dinsdagochtend ontvangen wij onze oogstvrijwilligers op de tuin. Heerlijk in de buitenlucht, de handen uit de mouwen en een gezellig kopje koffie. Ook voor onze evenementen, social media etc. kunnen wij nog wel wat hulp gebruiken. Kennismaken? Stuur ons dan een mailtje via [info@degroentedeler.nl](mailto:info@degroentedeler.nl).

## Kijk voor meer informatie op:

[www.degroentedeler.nl](http://www.degroentedeler.nl)

of doneer direct via de QR-code.



Overmaken kan natuurlijk ook via: NL65TRIO0320645754

## Contact

[www.degroentedeler.nl](http://www.degroentedeler.nl)  
[info@degroentedeler.nl](mailto:info@degroentedeler.nl)

## Blijf op de hoogte

Zo'n vier tot zes keer per jaar sturen wij een nieuwsbrief uit met de gang van zaken, activiteiten en ontwikkelingen. Wil je op de hoogte blijven? Scan dan de QR code om in te schrijven voor onze nieuwsbrief.

## Of volg ons via



@de.groentedeler



@de.groentedeler



@de-groentedeler



**Wij geloven dat iedereen gezonde en verse voeding verdient!**

## Jij ook?

Samen maken we het verschil voor iedereen waarvoor een dagelijkse portie gezonde en verse voeding geen vanzelfsprekendheid is.



## Stichting De Groentedeler

Wij zijn van mening dat iedereen gezonde en verse voeding verdient. Waar je ook woont en in welk milieu je ook geboren bent, gezonde voeding is een basisrecht. Dit is dan ook onze prioriteit. Een streven waarmee we mensen samenbrengen. Waarmee we verbinden, samenwerken en een steeds groter bewustzijn creëren rond de waarde van gezonde voeding en biologische teelt.

## Onze doelstellingen

- Het promoten en mogelijk maken van de productie van duurzaam en gezond voedsel in de directe omgeving.
- Het beschikbaar stellen van duurzaam geproduceerde groenten aan hen die daar een tekort aan hebben, zoals klanten van De Voedselbank.
- Het bevorderen van contacten tussen bewoners van stad en platteland.

## Hoe we zijn ontstaan

Als werkgroep Duurzaamheid binnen Ekklesia Leiden combineerden we in 2020 de zorg voor de aarde en de zorg voor de ander in een concrete actie. We kochten 20 oogstabonnementen bij Zelfoogsttuin Bij Mei in Zoeterwoude, waar we met vrijwilligers oogstten en de groenten klaarmaakten voor vervoer naar Voedselbank Leiden. Ieder jaar groeide het aantal gekochte oogstabonnementen en in 2023 besloten we de werkgroep om te vormen tot Stichting De Groentedeler.



## Samen maken we het verschil

De kloof tussen arm en rijk wordt steeds groter. Het vermogen van de rijken groeit jaar na jaar en de schuld van de allerarmsten ook. Hierdoor zijn jaarlijks honderden mensen aangewezen op de steun van De Voedselbank. Zij ontvangen voor vier dagen per week voedingsmiddelen, waarbij slechts voor twee dagen verse groenten kunnen worden geboden. Samen brengen we hier verandering in. Met financiële bijdragen en hulp als vrijwilliger, maken we gezonde en verse voeding beschikbaar voor iedereen.

## Manieren om te helpen

Naast zelf bijdragen zijn er talloze andere manieren om te helpen. Je kunt jouw kwaliteiten inzetten als vrijwilliger of in actie komen met vrienden, familie en buurtbewoners. Wij inspireren je natuurlijk graag met wat voorbeelden:

- Vraag een donatie als (verjaardags)cadeau
- Organiseer een collecte of evenement
- Haal donaties op door je eigen sponsoractie te starten
- Schenk een deel van jouw (eindejaars)bonus of vakantiegeld
- Lever een maatschappelijke bijdrage met een donatie als relatiegeschenk
- Schenk een percentage van de winst op bepaalde producten of diensten



## Wat wij doen met jouw steun

Iedere bijdrage brengt ons dichterbij gezonde voeding voor hen die dit het hardste nodig hebben. Concreet betekent dit dat wij een gezin een maand lang van verse groenten kunnen voorzien met een bijdrage van € 63,00\*. Voor € 410,00\* kunnen wij hetzelfde gezin zelfs een heel oogstseizoen verse groenten bieden.

\* Per oogstseizoen kunnen de bedragen verschillen.

## Zaaien, oogsten, delen

Gedurende het seizoen, zo'n 30 weken in totaal, oogsten onze vrijwilligers iedere dinsdag kersverse groenten bij zelfoogsttuin Bij Mei. Met veel voldoening overhandigen we de goed gevulde kratten met groenten aan de vrijwilligers van De Voedselbank, die deze groenten dezelfde dag nog onder hun klanten verspreiden.

Ook de rest van het jaar wordt er veel werk verzet. Zonder te zaaien is er tenslotte geen oogst en zonder donaties is er niet voldoende te delen. Het hele jaar door zet ons team van vrijwilligers zich dan ook in om, in samenwerking met zelfoogsttuin Bij Mei, ieder seizoen opnieuw de beste groenten te kunnen oogsten en delen.

